



Programa de Prevención de Obesidad Infantil
Molina de Segura

MENÚ VERANO

Colegio El Taller



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1ª
Semana

Ensalada mixta
Espaguetis
integrales a laboñesa
Fruta Pan

Ensalada mixta
Lentejas
estofadas
Fruta Pan

Ensalada mixta
Arroz
con pollo y garrañones
Fruta Pan integral

Ensalada mixta
Guiso
de pescado
Fruta Pan

Ensalada mixta
Estofado
de ternera
Fruta Pan

2ª
Semana

Ensalada mixta
Pasta
con salsa boloñesa
Fruta Pan

Ensalada mixta
Arroz
con pescado
con canela Pan

Ensalada mixta
Potaje
Pan integral
Fruta

Ensalada mixta
Asado
de pollo
Fruta Pan

Ensalada de pasta con alubias
Merluza
al horno con ensalada
Fruta Pan integral

3ª
Semana

Ensalada mixta
Macarrones
integrales con caballa y verduras
Fruta Pan

Ensalada mixta
Lentejas
con verduras
Fruta Pan

Ensalada mixta
Arroz
con magra y garbanzos
Fruta Pan integral

Ensalada mixta
Asado
de pescado y pasta
Fruta Pan

Sopa de pollo
Tortilla
con ensalada
Fruta Pan integral

4ª
Semana

Ensalada mixta
Lentejas
estofadas
Fruta con chocolate Pan

Ensalada mixta
Arroz
a la cubana
Fruta Pan integral

Ensalada mixta
Pasta
integral con verduras
Fruta Pan

Ensalada mixta
Guiso
de salmón con verduras
Fruta Pan

Ensalada mixta
Alubias
con arroz
Fruta Pan integral

Calendario escolar 2024-2025

SEPTIEMBRE							OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE							ENERO												
SEMANA	L	M	X	J	V	S	D	SEMANA	L	M	X	J	V	S	D	SEMANA	L	M	X	J	V	S	D	SEMANA	L	M	X	J	V	S	D	SEMANA	L	M	X	J	V	S	D	
1ª	2	3	4	5	6	7	8	4ª		1	2	3	4	5	6	3ª						1	2	3	1ª	2	3	4	5	6	7	8	4ª	30	31	1	2	3	4	5
2ª	9	10	11	12	13	14	15	5ª	7	8	9	10	11	12	13	4ª	4	5	6	7	8	9	10	2ª	9	10	11	12	13	14	15	5ª	6	7	8	9	10	11	12	
3ª	16	17	18	19	20	21	22	6ª	14	15	16	17	18	19	20	5ª	11	12	13	14	15	16	17	3ª	16	17	18	19	20	21	22	6ª	13	14	15	16	17	18	19	
4ª	23	24	25	26	27	28	29	1ª	21	22	23	24	25	26	27	2ª	18	19	20	21	22	23	24	1ª	23	24	25	26	27	28	29	6ª	20	21	22	23	24	25	26	
	30							2ª	28	29	30	31			6ª	25	26	27	28	29	30		3ª	23	24	25	26	27	28	29	1ª	27	28	29	30	31				
FEBRERO							MARZO							ABRIL							MAYO							JUNIO												
SEMANA	L	M	X	J	V	S	D	SEMANA	L	M	X	J	V	S	D	SEMANA	L	M	X	J	V	S	D	SEMANA	L	M	X	J	V	S	D	SEMANA	L	M	X	J	V	S	D	
1ª						1	2	6ª						1	2	4ª	31	1	2	3	4	5	6	2ª					1	2	3	4	6ª						1	
2ª	3	4	5	6	7	8	9	7ª	3	4	5	6	7	8	9	5ª	7	8	9	10	11	12	13	3ª	5	6	7	8	9	10	11	1ª	2	3	4	5	6	7	8	
3ª	10	11	12	13	14	15	16	1ª	10	11	12	13	14	15	16	2ª	14	15	16	17	18	19	20	4ª	12	13	14	15	16	17	18	2ª	9	10	11	12	13	14	15	
4ª	17	18	19	20	21	22	23	2ª	17	18	19	20	21	22	23	3ª	21	22	23	24	25	26	27	5ª	19	20	21	22	23	24	25	3ª	16	17	18	19	20	21	22	
5ª	24	25	26	27	28			3ª	24	25	26	27	28	29	30	4ª	28	29	30					6ª	26	27	28	29	30	31	4ª	23	24	25	26	27	28	29		