



Programa de Prevención de Obesidad Infantil  
Molina de Sagura

MENÚ VERANO 2024-2025

# Colegio El Taller



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1ª  
Semana

Ensalada mixta  
**Espaguetis**  
integrales a la boloñesa  
Fruta Pan

Ensalada mixta  
**Lentejas**  
estofadas  
Fruta Pan

Ensalada mixta  
**Arroz**  
con pollo y garrafones  
Fruta Pan integral

Ensalada mixta  
**Guiso**  
de pescado  
Fruta Pan

Ensalada mixta  
**Estofado**  
de ternera  
Fruta Pan

2ª  
Semana

Ensalada mixta  
**Pasta**  
con salsa boloñesa  
Fruta Pan

Ensalada mixta  
**Arroz**  
con pescado  
Fruta Pan

Ensalada mixta  
**Potaje**  
  
Fruta Pan integral

Ensalada mixta  
**Asado**  
de pollo  
Fruta Pan

Ensalada de pasta con alubias  
**Merluza**  
al horno con ensalada  
Fruta Pan integral

3ª  
Semana

Ensalada mixta  
**Macarrones**  
integrales con caballa y verduras  
Fruta Pan

Ensalada mixta  
**Lentejas**  
con verduras  
Fruta Pan

Ensalada mixta  
**Arroz**  
con magra y garbanzos  
Fruta Pan integral

Ensalada mixta  
**Asado**  
de pescado y pasta  
Fruta Pan

Sopa de pollo  
**Tortilla**  
con ensalada  
Fruta Pan integral

4ª  
Semana

Ensalada mixta  
**Lentejas**  
estofadas  
Fruta con chocolate Pan

Ensalada mixta  
**Arroz**  
a la cubana  
Fruta Pan integral

Ensalada mixta  
**Pasta**  
integral con verduras  
Fruta Pan

Ensalada mixta  
**Guiso**  
de salmón con verduras  
Fruta Pan

Ensalada mixta  
**Alubias**  
con arroz  
Fruta Pan integral

**SEPTIEMBRE**

SEMANA	L	M	X	J	V	S	D
	2	3	4	5	6	7	8
1ª	9	10	11	12	13	14	15
2ª	16	17	18	19	20	21	22
3ª	23	24	25	26	27	28	29
4ª	30						

**JUNIO**

SEMANA	L	M	X	J	V	S	D
1ª	2	3	4	5	6	7	8
2ª	9	10	11	12	13	14	15
3ª	16	17	18	19	20	21	22
4ª	23	24	25	26	27	28	29
1ª	30						

